ACTA N° 839

FECHA: Fusagasugá 25/11/2022

HORA: 010:00 a.m. a 10.45 a.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita

TEMA: Socialización envejecimiento activo Talento Humano

ASISTENTES:

Personal de servicios generales
Personal de enfermería
Personal de cocina
Equipo profesional
Fernando Salcedo- Coordinador
Nancy Janeth Ramírez- Gerontóloga

ORDEN DEL DÍA:

1. Alistamiento del espacio
2. Saludo de bienvenida
3. Desarrollo de la socialización
4. Cierre

DESARROLLO:

En el marco de la ejecución del convenio de Asociación 7458 de 2021, la comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita, desde el área de gerontología se sirve adelantar acciones encaminadas a fomentar espacios

de socialización al talento humano con el fin de brindar lineamiento técnico en la atención integral a las personas mayores, con un enfoque de envejecimiento activo y saludable, de ahí que la temática abordada para el mes de noviembre fue Hábitos de vida saludable: Actividad física, la socialización se ejecutó el día 25 de noviembre del 2022, donde se definió el termino de hábitos como aquellas conductas que repetimos de forma regular y subconsciente en nuestra rutina diaria; hábitos saludables, porqué realizar actividad física?, beneficios psicosocial y cognitivo, niveles de actividad física, guía de actividad física, de esta manera se fomenta el envejecimiento activo que consiste en implementar una serie de medidas para que las personas puedan seguir contribuyendo con su vida, gozando de buena salud y de seguridad en adecuadas condiciones sociales y económicas durante el proceso de envejecimiento.

Se contó con la participación de 22 personas del talento humano

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

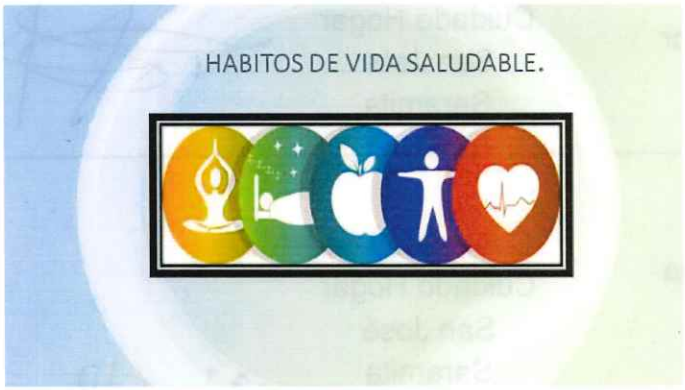
CONVOCATORIA: No Aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Fernando Salcedo	Coordinador	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	
Nancy Janeth Ramírez Gutiérrez	Gerontóloga	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	

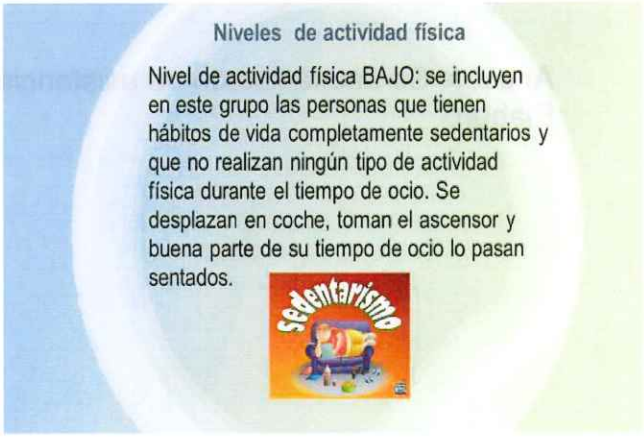
Anexos: Se anexa listado de asistencia y registro fotográfico
Elaboró:

REGISTRO FOTOGRÁFICO









¿Porqué realizar actividad física?

La Organización Mundial de la Salud recomienda la práctica de actividad física moderada durante un mínimo de 30 minutos al día, recomendación que cumple menos del 40% de la población mundial. Dicha recomendación está soportada por los múltiples beneficios asociados a la actividad física regular en múltiples funciones de nuestro cuerpo





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Entrenamiento Activo Lugar: CCC Hogar San José Saramita Fecha y hora: 25/11/2022 10:00am-12:45Am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	INGRID CASTIBLANCO	1072895872	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	A.S.O		3016233375	INGRID
2	Juliana Molina	1069758452	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	AUX. COCINA		3006414317	Juliana M.
3	Brayan Andres Hidalgo	1057786094	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enf		3118145903	B
4	FERNANDO AREVALO	80700171	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Aux ENF		3123962921	
5	Manuela Ruiz T	1069341324	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	AUX ENF		3213326633	
6	Nidia Jimenez P.	35250294	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	AUX enfermeria		3115850754	Nidia Jimenez
7	Sandra Miranda	20291654	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Enfer		3115399697	Sandra
8	Ivon Uribe Rua	39618164	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	AUXENF		3162892230	
9	Evelyn Vargas Tejada	1069924563	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Aux enf.		3106741499	
10	Danna Ferreira	1069752160	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enf		3228399188	Danna Ferreira
11	Monica Perez	1122130154	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	AUX ENF		3207884141	Monica Perez

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Envejecimiento Activo. Lugar: CC Hogar San José Saramita Fecha y hora: 25/11/2022 - 10:00am-10:45am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
12	Hayen Lizeth Escobar	1010817381	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Fisioterapeuta		3224573850	Hayen E.
13	Lina castellanos	1000855353	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	T.O		3118769894	
14	Facia Ayala r.	52515942	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Psicologo		7143274y13	
15	Diana Siatama	1070615504	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	T.S		3219192474	
16	Marthe Sigua Mora	28745285	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	T. Operativo		3044968573	
17	Giovanna Ramirez	52881685	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Nutricionista		3233021643	
18	Maria Morales	1078828440	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Aux. Cocina		3234967985	Maria M
19	Jainner Rodriguez	1024517.581	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Tallerista		3133095981	Jainner R
20	Gladys Gonzalez	39611073	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	1756		3214319492	Gladys G
21	Lucy Mej	30977322	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Lecogestora		3112587590	Lucy M
22	Diana Sarmiento	1069729136	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Cocina		— o —	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.